

Programma Corsi 2019-20

Aggiornamento Settembre 2019

WWW.LINE-PALESTRA.COM



Via Marziale 3 – Bologna – Uscita Tangenziale 6

Il calendario corsi prosegue nella pagina successiva con la programmazione della SALA PIANO TERRA

SALA 1° PIANO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9:00 – 10:00 CARDIO E TONO (Manuela)				9:00 – 10:00 CARDIO E TONO (Manuela)	10:00 – 10:50 PILATES (Simona)
13:10 – 14:00 KETTLEBELL (Denis)	13:10 – 14:00 CARDIO & TONO (Manuela)	13:10 – 14:00 CARDIO & TONO (Manuela)	13:10 – 14:00 PILATES (Beatriz)	13:10 – 14:00 STEP Coreografico Avanzati (Daniel)	
18:00 – 18:50 TOTAL BODY (Elisa)	18:00 – 18:50 GINNASTICA POSTURALE	18:00 – 18:50 Stretching & Allungamento (Rita)	18:00 – 18:50 Cardio&Tono (Fabio)	18:00 – 19:20 YOGA (Daniela)	
18:50 – 19:40 GAG (Fabio)	18:50 – 19:40 KETTLEBELL (Denis)	18:50 – 19:40 CARDIO & TONO (Rita)	18:50 – 19:40 MILITARY FIT (Roberto)		
19:40 – 20:45 MUAY THAI* (Roberto)	19:40 – 21:00 MUAY THAI* (Roberto)	19:40 – 20:40 KENKA KARATE* Adulti	19:40 – 21:00 MUAY THAI* (Roberto)	19:30 – 21:00 J.K.D.* (Andrea)	
	21:00 – 22:30 CAPOEIRA* (Nando)		21:00 – 22:30 CAPOEIRA* (Nando)		

*I corsi indicati con asterisco NON SONO INCLUSI NELL'ABBONAMENTO

Programma Corsi 2019-20

Aggiornamento Settembre 2019

WWW.LINE-PALESTRA.COM



Via Marziale 3 – Bologna – Uscita Tangenziale 6

Nel foglio precedente potete trovare la programmazione della SALA 1° PIANO

SALA PIANO TERRA

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17:30 – 18:30 KENKA KARATE* BIMBI		17:30 – 18:30 KENKA KARATE* BIMBI			
18:30 – 20:00 BRASILIAN JU JITSU* (Ramon)	19:00 – 20:30 BRASILIAN JU JITSU* (Ramon)	18:40 – 19:30 BOXE TRAINING			
20:00 – 21:00 KENKA KARATE* ADULTI	20:45 – 22:00 DANZA Orientale * (Rita)	19:30 – 20:30 WE LOVE DANCE * (Rita)	19:00 – 20:30 BRASILIAN JU JITSU* (Ramon)	19:00 – 20:30 BRASILIAN JU JITSU* (Ramon)	
		20:30 – 22:00 J.K.D* (Andrea)	21:00 – 22:30 CAPOEIRA* (Nando)		

*I corsi indicati con asterisco NON SONO INCLUSI NELL'ABBONAMENTO

**RING AD USO ESCLUSIVO DEL CORSO MUAY THAI (Roberto)
LUN-MAR-GIO dalle 18:30 alle 22:00**

ORARI

LUN-GIO : 6:30 – 23:00
VENERDI : 6:30 – 20:30
SAB-DOM : 9:00 – 19:00*
*Da Settembre a Maggio

DOVE SIAMO
Via Marziale 3
40128 - Bologna

CONTATTI
051 326241
info@line-palestra.com