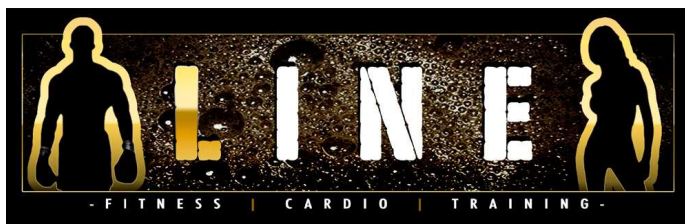


Programma Corsi

2021-22

Aggiornamento Settembre 2021

www.line-palestra.com



Via Marziale 3 – Bologna – Uscita Tangenziale 6

Il calendario corsi prosegue nella pagina successiva con la programmazione della SALA PIANO TERRA

SALA 1° PIANO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9:00 – 10:00 CARDIO E TONO (Manuela)				9:00 – 10:00 CARDIO E TONO (Manuela)	10:00 – 10:50 Ginnastica Posturale (Letizia)
13:10 – 14:00 KETTLEBELL (Hannibal)	13:10 – 14:00 CARDIO & TONO (Manuela)	13:10 – 14:00 CARDIO & TONO (Manuela)	13:10 – 14:00 PILATES (Simona)	13:10 – 14:00 STEP (Roberta)	
18:00 – 18:50 TOTAL BODY (Elisa)	18:00 – 18:50 PILATES (Rita)	18:00 – 18:50 Ginnastica Posturale (Daniela)	18:00 – 18:50 Total Body (Angela)	18:00 – 18:50 Ginnastica Posturale (Letizia)	
18:50 – 19:40 GAG (Elisa)	18:50 – 19:40 MILITARY FIT	18:50 – 19:40 CARDIO & TONO (Rita)	18:50 – 19:40 MILITARY FIT (Hannibal)		
19:40 – 20:45 MUAY THAI*	19:40 – 21:00 MUAY THAI*		19:40 – 21:00 MUAY THAI*		

***I corsi indicati con asterisco NON SONO INCLUSI NELL'ABBONAMENTO**

Programma Corsi

2020-21

Aggiornamento Settembre 2021

www.line-palestra.com



Via Marziale 3 – Bologna – Uscita Tangenziale 6

Nel foglio precedente potete trovare la programmazione della SALA 1° PIANO

SALA PIANO TERRA

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
		SALA PIANO TERRA NON DISPONIBILE PER CORSI FINO A NUOVE DISPOSIZIONI COVID			

***I corsi indicati con asterisco NON SONO INCLUSI NELL' ABBONAMENTO**

**RING AD USO ESCLUSIVO DEL CORSO MUAY THAI (Roberto)
LUN-MAR-GIO dalle 18:30 alle 22:00**

ORARI

LUN-GIO : 6:30 – 23:00

VENERDI : 6:30 – 20:30

SAB-DOM : 9:00 – 19:00*

*Da Settembre a Maggio

DOVE SIAMO

Via Marziale 3
40128 - Bologna

CONTATTI

051 3177390
info@line-palestra.com